ティーチャー・シリーズ　シャウド１２：　質疑応答
「J' encore　再び、私に出会う」
クリムゾン・サークル　２００７年７月７日
―――――――――――――――――――――――――――――――――――――

そして、このように（And so it is）、親愛なるシャーンブラ、私たちはこのギャザリングのエネルギーを続けます。私たち皆が参加しているシャウドの、J' Encore、「私に、再び」というエネルギーを。

つまり、それはまるであなたが十字路に立っていて、でも、ただ２つの道が交差しているだけでなく、たくさんの、たくさんの道があるようなものです。あなたは道の１つに、あなたの思考を１つ、送ります。あなたの夢を、別の道に送ります。さらに別の道には、あなたのフィーリングを送ります。別のところに創造的なイマジネーションを送ります。あなたの１つひとつのアイデア、思考、フィーリングの部分を様々な道に送り出すことで、自分自身の様々な部分を探求できるように。そしてあなたは、そのあなたを、人間の側面を、ただ１つの道に焦点を合わせてきました。

あなたは１人で、少し孤独にその旅を続けてきましたが、心の底では、あなたの１つひとつのアイデア、思考が自らの旅に乗り出し、自らのものを、自らの表現を見出していたのを、常に知っていました。そしてある日、それは「今」の瞬間のことですが、思考、夢、望み、可能性のすべてが戻って来て、一緒になります。J' Encore.　私に、再び。「私だけです。それはただ、探求しに行っていた私のフィーリングです。私が持っていたアイデアに対して、何かをしたとは思わなかったものが、実はそうしたことに今、気づいています。それは探求しに行っていました。」　もしかすると、それはここでは、この地球では、この３次元では実現化しなかったかもしれませんが、どこかで何かをしていたのです。あらゆる夢が、あらゆるイマジネーションが、あらゆるアイデアが。

この生涯のうちに、自分の道を合流させる人間は多くはありません。たぶん、今から何生涯か後に、遠い未来にはあるでしょうが、あなたにとっての可能性は、合流が今、起こることです。あいまいで、存在すらしないように思えたあなたのこのような部分が、今、あなたの意識に入って来ます。それは、あの、「なるほど」の瞬間です。あなたが自分自身を統合に戻し、一緒にするという感覚です。それは、J' Encore です。あなたを一緒にすることです。

それがあなたの人生にどのようなものをもたらすか、という具体的なことは教えたくありません。あなたに、自分でそれを発見してもらいたいのです。でも、私たちはこれを、この先の多くのシャウドで話し続けていきます　―　あなたをもとに戻し、一緒にすることを。再び、自分自身に出会うことを。ある夜、あなたが見た、理解できないおかしな断片に思える夢を、J' Encore が呼び戻します。もう、その夢を理解するようになり、あなた方の多くにとっては、それは実際に、この現実に現れます。夜、あなたが見た夢のなかには、どこか別の場所で実現しているものがあります。でも今、あなたの新しい意識の中で、あなたはそれを実際、この地球上に持って来て、起こしています。J' Encore.

では、質問を受けましょう。

質問１：（インターネットから、リンダ読む）：　他の存在たちは、クォンタム・リープの時にはフォトンのエネルギーがゲートから入って来て、最も強力なエネルギーが、エルサレムの旧市街のゲートから入って来るのだ、と言います。それが地震を引き起こし、聖なる山を破壊するのだと。１日半から３日ほど、惑星全体を闇のようなものが飲み込むのだと。多くの魂が身体を離れ、この時期には私たちはある種の眠りの状態にあることになる、と。一方では、あなたは私たちが何も感じないだろうと言い続けています。それについて、説明してもらえますか？

リンダ：　これを訊いているのは、イスラエルの女性です。

トバイアス：　そうですね。地球にあと１日というような感じですね！　ガタガタ、揺れ動いて、ハー！（トバイアス、クスクス笑う、聴衆、少々、笑）

リンダ：　素敵です・・・

トバイアス：　冗談です。この、私たちがクォンタム・リープと呼ぶものですが、そこにはあらゆる可能性があります。どんなものでも起こる可能性があります。このような天変地異のようなものが起こる可能性はあり、そのようなものはよく、エルサレムや聖地のような、元型のシンボルに結びつけられます。でも、それはただの可能性に過ぎませんし、私たちから見ると、このようなことが起こる可能性はごく、わずかです。なぜなら、現在、人間は本当にはそれを選んでいないからです。必ずしも、そのような種類のドラマを、そのような種類のエネルギーが起こるのを選んでいるわけではありません。クォンタム・リープへの移行がなされると、それは個人の内側でとても微妙に起こります。そこに、このような大きなドラマは必要ありません。ですから、他のグループが見ているのは、別の領域で演じられるかもしれない可能性

であり、それがこの地球の領域で、３次元で演じられる見込みは、とても薄いでしょう。

あなた方全員が、すべてのシャーンブラが、ドラマに巻き込まれないことが大切です。人生に刺激を創り出すために、ドラマは必要ありません。ただ、日々を生き抜くのに、ドラマは必要ありません。それは「古いエネルギー」の養いあいです。すべての要素を一緒にすることであなたが見始めるのは、現在、地球に生きることには、新しい深みとさらには新しい次元があるということです。ドラマは必要ありません。それが起こる見込みはほとんどない、と私たちが言うのはそのためです。

まもなくやって来るこのクォンタム・リープの日に、とても個人的なレベルで起こることは、あなたは文字通り、　―　そうですね　―　鍵のようなもので新しい一揃いの可能性の鍵を自分に開けさせてあげるのです。それはあなたがこれまで取り組んできた古い可能性とはずっと違う、もっとずっと深みのあるものです。あなたは、あなたの人生に壮大な、新しい可能性をもたらすことになります。それを使うのを選ぶか、選ばないかは、あなた方個人によります。それがあなたに押しつけられることは、決してありません。あなたに命令することは決してありません。すべて、選択ということです。ありがとう。

リンダ：　このイスラエルの女性たちに、何かつけ加えることはありますか？

トバイアス：　ええ、そうですね。クォンタム・リープのエネルギーは　―　クォンタム・リープと「新しいエネルギー」のエネルギーは　―　このイスラエルの地に、とても重要な影響を与えるでしょう。あなたはそれをポータルとか、入口と呼ぶかもしれませんが、そこは現在、地球上で、古い宗教、神に対する古い見方という意味でのエネルギーの中心地なのです。文字通り、エネルギーにしがみついている人たちがいます　―　彼らは４千年かそれ以上、そうしてきました　―　もう、人間にとって役に立たない神に。彼らはその神をそこにとどめておこうとします。それはコントロールする神であり、男性の神であり、多くの場合、怒った神であり、愛という言葉を使うことはあっても、それを本当に表現することは決してない神です。ただの人間の側面に過ぎません。本当には、あなたがご存知の神ではありません。なぜなら神はあなたの内側にあり、神はまったく何ものでもないからです・・・　私には言葉を使うことさえできませんが、神は「彼」として描かれているような、あなた方の社会と文化を現在のように「彼」が支配しているようなものでは、まったく、ありません。

ですから、ええ、その地点はやって来るでしょう。それが数ヶ月後だろうと、数年後だろうと、数十年後だろうと、古い神の概念が、この国全体（wholly）・・・　ｗのホーリーです、ｈのホーリー（神聖な）ではありません（笑）・・・　この地全体に保持されているその概念がかき乱されねばならない時がやって来ます。さて、どれくらい、人間は激しくしがみついていくのでしょうか？　それが起こっているのを、あなたはいつでも見ることができます　―　彼らはとてもしっかりとしがみついています。もしかすると、意識のふらつきが、そのエネルギーをいくらか、自由にしてくれて、人間が新しい「スピリット」を発見することができるかもしれません。「I　AM」で始まる「スピリット」で、そこから拡張するものを。

ですから、新しい神の進化を受け入れるに十分な意識があれば、また、一方で、しがみついている意識が十分にあることでかき乱されれば、もしかするとそれは、地震という面でやって来るかもしれません。戦争という面でやって来るかもしれません。でも、通常、それは「古いエネルギー」から抜け出させ、新しいレベルへ移してくれる手段となるのです。

人間が、特にシャーンブラがそのエネルギーの進化を助長すれば、ええ、とてもドラマティックな出来事が関わる可能性はかなり高くなるでしょう。でも、本当にそれが必要ですか？　ニュースを見て、都市全体が壊滅するのを見る必要がありますか？　ニュースを見て、ものすごいテロ活動が起こっているのを見る必要があるでしょうか？　一日を、一杯のコーヒーとともに、そのようなもので始める必要があるでしょうか？　そのようなドラマを感じることで？　まだ、自分は生きていると感じることで？

違う形があります。ドラマではない形が、とてもホリスティックな形が　―　ｈで始まるものです　―　あなたがエネルギーと取り組み、もたらし、自分自身であるものをすべて、本当に感謝し、神が内側にあることを理解させてくれるものが。ですから、それは人間の選択です。運命の書に書かれていたわけではありません。そんなものはないのですから。

質問２：（マイクの女性）：　ハイ、トバイアス。ここであなたとともにいられるのは、本当に素晴らしいことです。今日は私の誕生日です。（歌い始める）「私は６０歳です、私は美しく、I am that I am!」　この３週間、これをするのを待ちわびていました。（聴衆、拍手）

トバイアス：　ええ、そうですね、クツミとあなたが一緒になれば・・・

質問者２：　ええ、分かっています！

トバイアス：　・・・何が起こるかは予測もつかないでしょうね！

質問者２：　ええ、でも、彼はラップは音楽ではない、と言っていましたが、私は良く分かりません。私は以前は弁護士でしたが、今はもちろん、フルタイムで音楽を教えています。ギター、ピアノ、発声を教えていて、５０人以上の生徒がキャンセル待ちしています。これは２００２年６月９日に始まりましたが、つまり、キャリアを変えたのは。私が知りたかったのは、ずっと長い間、知りたかったのですが、今日、あなたが意識に、気づきにインスピレーションを与えると表現したものについて、音楽の役割はどんなものだと考えているのか、ということです。私はまた、前回のシャウドで私たちがジミー・ヘンドリックスや数多くのアーティストたちの記憶をたどる旅をしたことはとてもうれしかったです。以前にくらべて、音楽の役割は、今、そして未来の、まだ私たちの耳に届いていないものはどんなものになるのでしょうか？　私が、自分が大好きなこのような古いクラシック・ロックの歌を生徒たちに教え続けながら、彼らをそれでもなお、意識的に前進させることはできるのでしょうか？

トバイアス：　そうですね。あなたはとても興味深いテーマを取り上げています。音楽は、おそらく、意識の変化の可能性を受け入れるうえで、最も簡単な方法のひとつでしょう。そのメロディー、波動、音楽の共振ゆえに。言葉だけでなく、いわゆる響きだけでもなく。他のどんなものよりも、意識を音楽に入れる方が、簡単です。あなたの目が本や雑誌で何かを読むと、精神に入りがちになります。実際、意識の可能性を除去してしまう傾向があります。あるいは、スピーチや話でさえ、少し、精神的になる傾向があります。音楽は、ええ、それはハートに訴えかけるので、意識の流れを受け入れるのがずっと簡単になります。

あなたは６０年代、７０年代、また現在もいる多くの偉大なミュージシャンについて指摘しながら、自分で自分の質問に答えていました。でも、私たちは個人的な意見を言っておかなければなりません。音楽による意識の注入、エネルギーの共振は、２０、３０年前にくらべると、今はそれほど豊富とは言えません。音楽の波動を通じて意識を伝えるという、あの、ほとんど意識的な試みが、ずっと少なくなっています。

でも、サイクルは変化していて、この時期、音楽という形で純粋な意識を入れるのはずっと可能になっています。特に、作曲家が、音楽はもはや、波動ではないことを理解していれば　－　あるいはただの波動ではないことを。音楽は今、「新しいエネルギー」では、それを超えて行きます。ですから、波動のトーンと、拡張する「新しいエネルギー」の共振を組み合わせたシンフォニーを作ることができるのです。すべてが同じものに組み合わさったものを。つまり、楽器が演奏され、歌手が歌を歌うわけですが、そこに織り込まれているのはまさに、「新しいエネルギー」の意識であり、可能性なのです。それは、シャウドを聞いたり、本を読まない人間の意識に役立つ方法です。「新しいエネルギー」を届ける方法です。

さて、それはそれとして、私たちは待っているのですが　－　いつも根気良く待つとは限りません　－　私たちの「アスク・トバイアス」セッションで、音楽について話すのを待っています。（拍手）　本当に。私たちは、様々な状況が起こるのを待っていて、その１つが・・・　実に高い可能性として　－　何と言うか　－　もうじき、タオスで行われるクォンタム・リープのカンファレンスで表面化する、現実化することになるでしょう。そこであなたは様々な種類の音楽の効果を見て、感じて、聴いて、体験することになります。秘密をばらしますが、カウルダーにもまだ、シェアしていません・・・　彼はこういうのがいつも大好きなので！（笑）　人間が彼らなりの細かい部分を計画している一方で、私たち側で計画しているのは、実際、このクォンタム・リープの祝典を使って、「新しいエネルギー」の音楽を開始する地点にするということです。ですから、そこにいて下さい・・・

リンダ：　カウルダーは知っていますよ！

トバイアス：　・・・そこにいて、このすべてがどう展開するか、みつめていて下さい。ありがとう。

質問者２：　ありがとう。

質問３：（インターネットから、リンダ読む）：　ここしばらく、私は自分の身体の健康に関して、ほとんど、絶え間なく心配している状態が続いています。そのことに関して、怖れから抜け出すのをとても困難に思っています。また、心配することで、実際、さらに問題点を引き起こしてしまうのも怖れています。身体が変化を通り抜けているわけですが、それがただの変化なのか、それとも、用心のために医師のアドバイスを受けた方が良いのか、どうすれば分かるでしょう？　私は検査を受けることになっているのですが、本当はそんなことはしたくありません。でも、最近、あまりにも混乱していて、どうすれば良いのかただ、分からず、怯えています。ありがとう。

トバイアス： そうですね。心配するというのは、ドラマの１つの形です。あなたはおそらく、それは悲惨なことで、それを憎み、自分がもたらしたわけではない、と言うかもしれませんが、実際、そうですね、あなたはそうしました。心配することで、実際、そこに起こっている出来事をドラマ化します。身体の中だけでなく、あなたの人生の精神的、創造的な部分まで。ですから、それは実際、あなたに実に大量の ― いわゆる ― エネルギーをもたらしています。それはドラマチックなエネルギーであり、本当はあなたには必要のないエネルギーです。

ここには２、３、あります。まず、「スタンダード・テクノロジー」に取り組んで下さい。つまり、あなたの身体に自ら、活性化させてあげるということです。それはあまりドラマチックなものではありません。あまり刺激的なものではありません。口笛を吹いたり、ベルを鳴らすようなものはあまり、ありません。実際、「スタンダード・テクノロジー」というのは、とても、とても退屈なものです。あなたはただ、どうすれば良いかを知っているあなたの身体の自然な機能を受け入れるだけです。呼吸をして下さい。それは本当に、大切です。それから、奇妙に聞こえるでしょうが、結果を出そうとはしないで下さい。なぜなら、そうすることで、実際、エネルギーを偏った状態に、二極化した状態に入れてしまうからです。肉体が癒されてほしいと思うでしょうが、癒そうとすれば、それだけ、実際、さらに困難になります。ですから、実際、それは受け入れるということです。そのことを心配しないということです。それであなたにどんな最悪なことが起こるというのでしょう？ 最悪のことが。

ですから今、この新たな意識とともに、今、あなたの身体は、本当にワークに取りかかることができます。なぜならそれは・・・ それは健康になりたいと思っているからです。それは健康へと、ヒーリングへと、活性化へとプログラムされているからです。それはDNAの内側深くにあります。DNAの一部にあり、それが今、この現実へと入って来ています。どこかでさまよっていた、あなた自身の一部です。あなたのそのヒーリングの側面が、戻ってきつつあります。

その間、確認と慰めだけのために、医者に診せて下さい。なぜなら、そうでなければ・・・ 私には分かりますが、あなたのマインドは物事を絶えず、心配し続けるからです。さて、医者は、外側の情報であなたに本当の理解を与えることができます。医者がたとえ、何を言ったとしても、あなたに何か病気があるとか、身体に何らかのアンバランスがあると言ったとしても、あなたの身体は活性化したいと思っていて、それをする能力があることを、理解して下さい。どうやってすれば良いかを、知っています。医者は慰めを与えてくれますし、もしかするとある方向を示してくれるかもしれません。

多くの医者が得意なことが１つ、あります。彼らは薬やツール、そのようなものを使いますが、エネルギーを動かす人たちでもあります。医者の最大のメリットは、１つには、特に「新しいエネルギー」指向の医者ですが、彼らはあなたの意識がしたいと思っているヒーリング・ワークそのものをサポートする手助けをします。つまり、あなたと医者の間には、潜在的に意識のワークが行われます。でも、あなた自身の身体に常に責任をとって下さい。責任を負って下さい。他のあらゆるものが、それをサポートするために入って来ます ― 医者、家族、友人、その他のものが ― あなた自身の活性化の能力をサポートするために。ありがとう。

質問者３： ありがとう。

質問４：（マイクの女性）： ハイ、トバイアス。私の末の娘について訊きたいと思います。彼女は１型の糖尿病患者で、最近、インスリンの投与を始めました。それについてのあなた方の意見はどんなものなのか、インスリン依存の糖尿病患者について、話してもらえますか？

トバイアス： そうですね。この特定のケースですが、あなたが話している娘さんのものですが・・・ 私たちは彼女のエネルギーのレベルを見ていますが、ここでは深く見ても構わないという許可をもらっています。この時点で私たちが感じるのは・・・ ああ、いいえ、リンダ、私たちは医師でも、専門家でもありません・・・

リンダ： ありがとう。

トバイアス： ・・・私たちはエネルギー的な概観を与えています。それは肉体や精神医学のアドバイスではありませんが、どちらかというと、私たちは意識のより高い形態に波長を合わせています。（少々、笑）

リンダ： 上手ですね！

トバイアス： ありがとう。（笑） さて、免責事項を踏まえたうえで、あなたの娘さんは、今の時点でインスリン投与や、ある種の投薬をしなければ、肉体的トラウマに入ってしまうでしょう。それはマインドに影響を与えているわけではなく、身体に作用しています。ですから、それは良いことです。マインドの状態を、スピリットのプロセスでさえ、変えているわけではないからです。肉体の状態に隔離されています。

でも、そうは言っても、肉体は、インスリンにより、いくぶんバランスがとれた状態におかれているわけですが、ここには深い、深いエネルギーの傷があります。糖尿病の状況があるというのは、いつもそうですが、その人の、第一に自分自身への愛の欠如を強く示しています。自己愛の能力が完全に欠如していて、それはその人の周囲のすべての人の中に現れます　ー　家族の人たち、ボーイフレンド、ガールフレンド、配偶者や、あらゆるものに。他の人からの愛もまた、受け入れることができないのです。自分を維持するためのサポートや、肉体に必要な基本的なものはええ、受け入れることができます。でも、彼らは愛を拒絶します。それは内側から始まるものなのです。

そう言いましたが、魔法のような治療法はありません。人が自分自身を無条件に、完全に愛するのを促すには、どうすれば良いでしょう？　愛し方を学ぶために、何をしていくのでしょう？　さて、最初のステップは、呼吸することです。自分自身を愛していなければ、深く呼吸することはできません。呼吸は、たくさんのとても根深い課題や怒り、このようなあらゆるものをもたらし、開きますが、それが自己愛への最初のステップなのです。

私たちがあなた方全員に、特にあなたに、見てもらうようにお願いしたいことでもあります。それはあなたの娘さんだけのことではないからです。糖尿病を患う多くの人のことでもあるからです。つまり、糖尿病というのは、身体のエネルギーのアンバランスであり、血糖値のアンバランスであり、自己の甘さ、人生の甘さのアンバランスなのです。

ですから、あなたに質問を返します。３、４ヶ月してから、戻って来て、どのように人間に自分自身を愛するようにさせるかについて、私たちに話をしてもらいたいと思います。あなたの娘さんは、エネルギー的にここにいますが、この発見のプロセスに参加することに同意しています。ですから、必ずしも・・・　彼女は同意していますが、それで容易になるわけではありません。ただ、同意したというだけです。それはあなたの中に、彼女の中に、様々な課題を提起するでしょう。あなた自身の、自分に価値があるかという課題もまた、多少、ここに結びついています。ですから、自分自身を愛するのに、そして肉体にバランスを戻すために何が必要なのか、見るための素晴らしい時間です。ありがとう。あなたの宿題はお分かりですね。

質問者４：　ありがとう。（聴衆、拍手）

質問５：（インターネットから、リンダ読む）：　この１年以上、私は人生に重要なブレイクスルーを生み出す寸前までいきました。ついに自分がずっとほしかったものを人生に実現化するのだ、と信じられるような扉をノックする機会、可能性が数回、ありました。でも、このようなものが実現化しようとするまさにその時になって、いつも、土壇場ですべてがダメになります。蜃気楼のように、私の目の前からすべて、消え去ります。私は明るい面を見るようにして、結局は、そのようなものは、自分が本当にほしかったものではないのだ、と自分に納得させます。でも、正直なところ、深いところでは、とてもフラストレーションを感じて、混乱しています。何が起こっているのか、説明してもらえますか？

トバイアス：　そうですね。達成恐怖症です。（トバイアスはくすくす、笑う。聴衆、笑）　それは本物の怖れです。達成恐怖症　ー　達成することへの怖れ。あなたは、ほとんど味わう寸前まで来ている、感じる寸前まで来ている、と言いますが、でもそれはなくなります。何が起こっているのでしょう？　あなたは怖れているのです。そのブレイクスルーをなし遂げると、どうなるのか？　どんな責任が課されるのだろう？　人生はどのように変わるのか？　これまで養われてきたような形をやめなければならなくなるのか？　人生にあるそのようなパターンや依存症をどう、変えなければならなくなるのか？

ですから、あなたは達成恐怖症です。自分がなぜ、このようなブレイクスルーへの怖れを持っているのか、見る必要があります。それはあなたの人生にどんな意味があるのか？　あなたというすべてになるために、何をあきらめなければならないのか？　ありがとう。まったく新しい科学が出て来ました。もしかすると、アーンドラがこれに取り組むかもしれません。（笑）

質問６：（マイクの女性）：　こんにちは、トバイアス。私の質問にはすでに、暗に答えたかもしれませんが、いずれにしても、訊きます。ブレッケンリッジのアセンション・スクールの、この素晴らしい週末の最後に、セント・ジャーメインが、ある驚くべき、すごいことを言い、そこにいる私たち全員の心を動かしました。私にとって本当に響いたのが、私たちが実に長い生涯にわたって携えてきた奮闘や重荷が終わりを告げ、喜びと幸福な人生を期待できるというものです。私が身体に経験しているような　ー　他の多くのシャーンブラもそうですが　ー　痛みを手放すというのも、そこには含まれるのかどうか、知りたいのです。

トバイアス：　ええ、そうです。セント・ジャーメインがこのグループに語りかけた時、それはこの特定のグループに向けられたものですが、すべてのシャーンブラにも関係していました。彼が

言っていたのは、人類の奉仕のために、意識への奉仕のために、シャーンブラは一般に自分自身を与えたということです。たくさんの、たくさんの生涯を、奉仕に。他の人々の痛みを引き受け、他の人々のフィーリングを、感情を引き受けてきました。ある意味で、人類と意識の重荷を引き受けてきたと言えます。それは思い上がったことのように聞こえるかもしれませんが、かなりの真実です。

その途上で、意識的な選択がありました。「私は、人類に奉仕する。」　そして、生きている人間の痛みを、試練を、人生の困難を体験することが、人間が、さらには天使たちが体験していることへの驚くべき深い洞察を、あなた方すべてに与えてくれたのです。それはあなたに、ある種、とても深い体験をもたらしました。それにより、この「新しいエネルギー」で、意識にインスピレーションを与える人になる方法をさらに理解することができるからです。あなたは、ただ分析や理論的な立場からするのではなく、そこに深く浸るようにしたかったのです。今、あなたは目覚めようとしています。それがあなたのことではないのに、気づいています。それはあなたのことではありません。あなたはこのような体験へとあまりにも深く入って行ったぶん、自分自身にそれを引き受けてしまいました。でも、それは本当は、あなたのことではなかったのです。

さて、クラウスのように、この美しい人形を、売らずに棚に置いておいた人形職人のように、ある時点で彼は、それらを手放さなければならないことに気づきました。私たちが訊く質問は、シャーンブラに訊き続けていく質問はこうです。自分のものだと信じ込んできた、実に多くの奮闘、試練、困難を、あなたは手放すことができますか？　現実にはそれらはあなたのものではありません。あなたのものは、ただ１つ、この瞬間にあなたが選ぶものだけです。それだけです。あなたのものであるのは、それだけです。

さて、セント・ジャーメインはこう言いました。「あなたは自分の人生で実際、喜びを持つことのできる時期にもう、来ている。」私が訊きたい質問はこうです。あなたは、自分自身にそうさせてあげますか？　それとも、身体や、あちこちに痛みを引き起こしている、これだけのものがあるフリをし続けるのでしょうか。このようなものを手放す気はありますか？　自分自身の人生を、喜びと自由、主権のうちに生きるつもりはありますか　―　自分自身の人生だけを　―　？　あなただけのために。それはあるいは、身勝手に聞こえるかもしれません、でもそうでしょうか？　あなたが完全な喜びと自由のうちに生き、肉体の痛みから、精神のトラウマや、そのようなあらゆるものから自由になっていれば、あなたが主権を持っていれば、それが意識に影響を与えるとは思いませんか？　人類の重荷を背負い、古い意識を携えるのではなく、もう、あなたが意識にインスピレーションを与える時ではないでしょうか？　ありがとう。

質問者６：　ありがとう。（聴衆、拍手）

リンダ：　いくつか、良い質問があります。

質問７：（インターネットから、リンダ読む）：　ハイ、トバイアス。私は、周りにあるエネルギーにひどく敏感です。人間関係のうえでは、人々と一緒にいるのはいつも私を怯えさせてきましたし、人前で話をするのはとても怖いのです。この問題が、私の全存在として、教師になるのを、エネルギーを拡張するのを妨げています。質問は、敏感であるのは、私の怖れによるのか、それとも、生まれつきずっと敏感なので、結果として怖れがあるのか、ということです。同時に、私の中には、自分がある種、壮大だと感じる何かがあり、それは言うなれば、自分のエネルギーが、シャーンブラのエネルギーが流れているからではないか、と思います。過去世の大きな何かがあるのではないか、とも感じています。何か、つけ加えることはありますか？　ありがとう。

トバイアス：　そうですね。セント・ジャーメインがアセンション・スクールで指摘したように、あなた方の実に多くの方が過去に、静かで、静観した生涯を送りました。この生涯においてさえ、あなたは　―　いわゆる　―　目立った人生やものすごくドラマチックな人生、派手な人生を選んでいません。あなたはより静かな人生を送る傾向にあります。過去にあなたは実際、ここに至るまでにとても孤独な生涯をいくつか送ってきました。あなたは今、殻から出て来る地点にいます。あなたという全存在になるために、他の人間たちのインスピレーションになるために。ですから、あなたは明らかにあなたという全存在であることに関連した、達成恐怖症の１つの形に入り込んでしまいました。

あなた方の多くが、責任を負いたくないと思っていて、他の人たちを誤った方向に導くかもしれないと怖れています。ですから、あなたは尻ごみする傾向があります。あなた方の多くは、現在、とても、とても敏感です。少人数のグループの前に立っても、彼らのエネルギーが感じられ、あなたに向けて彼らが感じているものが好きになれないのでは、という怖れがそこにはあるのかもしれません。彼らは頭の中で何かを考えているかもしれませんが、あなたはそれを自分の頭の中に聞くわけです・・・　「この親愛なる人は、あまり話の上手な人ではない。とても退屈だ。つまり、話が長い。」（笑）　でも、そうは言いましたが、あなたは、彼

らが考えていることの１つの側面だけしか、見ていません。彼らの別の部分は、かなりのインスピレーションを受けているかもしれません。あなたがシェアする１つひとつの言葉を気に入っているかもしれません。あなたの人生に起こっているどんな状況でも、そのすべての側面を見るのを忘れないで下さい。

私が知る限り、これには基本的に、治療法が１つ、あります。実際に、やってみることです。失敗を怖れないで下さい。ええ、ひどく恥ずかしい思いをするかもしれません。人々は出て行くかもしれません。でも、そういうことが起こると、あなたに何かが起こります。あなたがここで言及した、あなた自身の内なるエネルギーが作動して、こう言います。「彼らが何と言おうと、知ったことではない。私は自分自身を、自分の真実を表現している。大事なのは、それだけだ。」　一方では、ただ、あなたの言葉を聞くためだけでなく、あなたのエネルギーを感じるためにやって来る、大きなグループを、聴衆を引き寄せるかもしれません。ですから、本当にただ、やるという決断をする必要があります。たとえ何が起ころうとも。ありがとう。

リンダ：　質問は、あと２つですか？

トバイアス：　３つ・・・　４つ。７つではありませんよ！（笑）

リンダ：　声を感じてみて下さい。質問はいくつですか？　（トバイアスが、指を３本、立てる）　ありがとう。

質問８：（マイクの女性）：　こんにちは。私は初めてミーティングに来ました。ですから・・・　ここにいるのは最高です。（聴衆、拍手）　それで、私はシャーン・・・シャーンブラですね？そういう言い方をするのですね？

トバイアス：　ええ！「私の名はボブです。私はシャーンブラです。」　ここでは私たちはこういう風にやります。ええ。（笑、トバイアス、クスクス、笑う）

質問者８：　分かりました。というのは、私はインターネットで読んできたものにとても共鳴しているからです。とても良いものです。私の質問は、音楽についてです。音楽は断続的に、私の人生の一部でした。最近、この数年間、もっと真剣にそれを追及することに決めて、作曲したり、CD のプロデュースをしています。私にとって難しいのは、宣伝の部分で、これを次のレベルに持って行きたいのです。私は演奏もかなりやっていますが、小さな会場ばかりで、それも次のレベルに持って行きたいと思っています。それについて、おっしゃることがあれば、聞きたいと思います。

トバイアス：　そうですね。たくさんの考え方が同時に行き交っています・・・　第一に、シャーンブラにより、現在、シャーンブラの音楽作品を配信するネットワークが、今、築かれつつあります。現在、築かれているこの種のシャーンブラのインターネットのポータルを通じて、世界的な配信を実現する人もいるでしょう。あまり多く配信しない人もいるでしょう。それは、あまり問題ではないでしょう。音楽は、旋律というカウンセリングであり、何百万の人に届こうが、ごくわずかな人だけに届こうが、問題ではありません。それは、どちらかと言うと、私たちが先程、話したような種類のものです　―　意識の注入、音楽を通して、実際、人々にエネルギー的に、フィーリングでカウンセリングする能力のことです。

ですから、ここでは、配信するうえで様々な筋をあたってみることです。これは本当に、そういうことです。宣伝とあまり、混同しないで下さい。それは、達成するということです。つまり、エネルギーの配信のチャンネルを。私はこれに自分の２セント分の価値を投入して、言います。あなた方は今日、実に多くのテクノロジーが利用できるのだ、と。驚異的です・・・　インターネットのエネルギーを見る時は、私たちは私たち自身の低い壁の裏に立ち、何と言うか地球を見下ろして、インターネットのテクノロジーを見ます。そこには実に多くのエネルギーがあります。インターネットのほとんどは古いものですが、中には新しいものもあります。おそらく、あなたは気づかないでしょう。あなたはただ、あなたのその　―　プロセッサー（処理装置）に　―　電源を入れて、そこに行くだけですから。あなたは参加しています。でも、私たちの見晴らしの良い地点からは、このインターネットと呼ばれるエネルギーの可能性を見ることができるのです。

インターネットは、基本的に人間の意識を反映したもの、あるいはパラレルなものです。ご存知のように、最近は、大多数の人間が現在、インターネットに自分たちのエネルギーを添えています。それはある種、集合的な、非集合です。あなたは家に、個人的なことをさせてくれるパソコンを持っていますが、それは人類の意識が参加するのも可能にしています。ですから、これは途方もない可能性を提供するのです。

配信に目を向けて下さい。これまでのような方法や、物理的な手法だけでなく、インターネットの配信に。あなたが、あなたの音楽に入れたエネルギーは、特定のグループに、さらには世界の特定の場所に共鳴するものです　―　男性的であれ、女性的なものであれ　―　でも、それは自らのレベルを見出すことになります。この時代、あなたが実際に宣伝する必要はあまり、ありません。

ただ、配信のポータルを開く必要があるだけです。それは、シャーンブラがやっていることにほぼ、あてはまります。

質問者８：　オーケー。ありがとう。

リンダ：　かなり、すごいですね。ありがとう。

トバイアス：　その通りです！（聴衆、笑）

リンダ：　絶好調ですね。ゲームのトップです。

質問９：（インターネットから、リンダ読む）：　私は十字路にいて、ひどく方向性を必要としています。数ヶ月前、セント・ジャーメインが、豊かさにいまだに苦労している人は、後退するか、ドロップアウトするか、考えてみるべきだ、と言いました。私はその言葉を心にとめて、この数ヶ月、自然の中でキャンプをして、２００３年からのシャウドをすべて読み返し、何か見落としたものがないか、自分の人生がなぜ、他のシャーンブラのようにうまくいっていないのかを検討しました。私は多くの新たな洞察を得て、自分を押しとどめているのが分かったものを手放しました。多くの日々を涙と怒り、混乱のうちに過ごしましたが、喜び、希望、幸福感でいっぱいの日々もありました。それでもなお、結論としては、自分自身に本当は何がほしいのか尋ねても、答がやって来ないということです。閉塞状態を引き起こしているのは何なのか、知る必要があります。いくつかの領域で、私を方向づけて下さい。私は無気力さのうちに死にたくないのです。ありがとう。

トバイアス：　あなたは無気力さのうちに死なないという選択をしたので、まず第一に、それが現実になるというのを理解して下さい。あなたは、ほとんどの人間が体験することのない、クリアーすることを、自己発見を、途方もないレベルで自分に体験させてきました。ですから、このプロセスを経たことに対して、自分自身に敬意を払い、称賛して下さい。あなたはただ、たくさんの生涯に引き伸ばすのではなく、とても急速にやっています。あなたは文字通り、あなた自身のあらゆる部分を探求しています。

さて、あなたはもはや、分析できないという地点までたどり着きました。それは良いことです。もう、様々な断片を解明することは到底できないでいます。それがうまくいかないのを、あなたはもう、知っています。ある意味で、あなたは今、空っぽの器になったのです。あなたのフラストレーションは、もちろん、分かっていますが、あなたが必死なのは。でも、私たちがシャウドの始まりで話したことへ戻って下さい。どんなついていない日の裏にも、ついている日があるということへ。ついていない日とついている日を一緒にすると、まったく違う現実が出て来ます。もはやただの１日ではありません。それは、１つの体験なのです。ですから、あなたはこのようにものすごく必死になっていますが、でも別の部分では、その片割れには、これだけのものすごい満足感と完結があります。それがまさに、あなたが現在、いる地点です。あなたは空っぽの器です、ある意味で、極度の疲労から、フラストレーションから、必死さから。今なら、あなたを救うためにやって来るものを、あなたは基本的に何でも受け入れるでしょう。それができるのは、あなたしかいません。でも、少なくとも、あなたはそれに対してはオープンです。

さて、見直してください。聞いて下さい、読むのではなく。このシャウドをあと数回、聞いて下さい。J'Encore、あなた自身を戻し、一緒にする、あなたに出会う。あなたは人間として、スピリットとして、物事を解明しようと、自分を修正しようと、探し求めるのに必死になって忙しくしてきましたが、その一方で、あなたは文字通り、あなたのエネルギーの側面を、あなたのすべての部分をあらゆる領域に送り出し、探求させてきました。あなたはそれをしたのを、覚えています。そうではないですか。あなたはこう言ったのを覚えています。「この次元を調べる必要がある。あの可能性を調べる必要がある。」　あなたは自らの静けさの中で、孤独の中で、それをしましたが、今、その部分や断片が戻って来て、一緒になろうとしています。無理にやらないで下さい。強要したり、操作しようとはしないで下さい。ただ、そうさせてあげて下さい。自分が脳に入り込み、戻そうと考えているのを感じたら、その瞬間に、手放して下さい。それを忘れて下さい。散歩をして、深呼吸をして下さい。それは戻って来ます。あなたは戻って来ます、J'Encore、自然に、簡単に。

それをすれば、あの途方もない、「なるほど」という瞬間がやってきます。あなたが実際、どうやってこれを計画し、自分自身の深みを理解できるように、このすべてを組み立てたのか。豊かさや健康という問題は、もはや、焦点を合わせるようなものでも、課題でもなくなります。あなたをただ、自分自身にしてあげることの自然な結果として出て来ます。私たちが使う言葉は、困難です。言葉を解明しようとする傾向があるからです。ですから、今は、このメッセージをまさに感じることへ戻ってもらうようにただ、お願いします。私たちは意識に添えます。この中に、ある種のエネルギーを添えます、あなたにとっての可能性を。さて、ただ、入れてあげて下さい。このすべての断片が戻り、一緒になるのを、ただ、とても新しい形で一緒になるのを、見つめて下さい。「あなた」は　―　古いあなたは　―　ある意味で、死にました。いなくなりました。新しい「あなた」が今、この現実に入り始め

ています。ありがとう。

リンダ：　質問はあと１つですか、２つですか？

質問１０：（マイクの女性）：　ハイ、トバイアス。私の質問には答えてもらったと思うのですが、でも・・・　あなたがあまり楽観的な言い方をしないもので、私がこの生涯にやったことが、幻覚剤です。これに関して、エネルギーに何が見えるのか、私のその部分を故郷に戻すにはどうすれば良いのでしょうか。

トバイアス：　そうですね。あなたがそれに気づいているというだけで、大きな違いが出て来ます。自分が過去にしたことを理解しているという事実、自分を安定させる必要があるということ、また、このような幻覚剤を使うことが、実際に、いわばすべてをもとに戻し、一緒にすることに心を開くことになったという事実が。

私たちにはちょっとしたジョークがあるのですが、あなたと私の間で、あなたはご存知ですが。あなたには、あなたが見たくない実に多くの壮大さがあります。そこであなたは自分が壮大ではない、というゲームをします　ー　そして、それ自体が、とても、とても壮大なことなのです！（少々、笑）　あなたには実に多くの可能性があります。私は何度もあなたをたしなめてきました。あなたは過去の生涯で自分にそれを体験させたのだ、と私は言いました　ー　人間の壮大さを、国の支配者としての部分、たくさんの人々に影響を与えてきたあなたの部分　ー　そしてある意味で、あなたは今、本当はあなたではなかったゲームをプレーしているのです。つまり、壮大ではないゲームを。それはかなり、壮大なことなのです！

ですから、もうその時です。あなたは古いゲームに飽きています。そうなるだろう、と私があなたに言ったのですが。あなたは今、新しいやり方で生きたいと思う地点に達しています。言うなれば、幻覚剤については、心配しないことです。けれでも、ここで私は、２、３、アドバイスをします。これは医療のアドバイスではありません。精神医学上のアドバイスではありません。これは壮大な、スピリチュアルなアドバイスです。このようなものすべてをあわせたものより、良いものです・・・　セント・ジャーメインが感じられますか！（笑）

幻覚剤、向精神薬、うつの、気分を高める薬を常用していた人で、そのような薬からおよそ１年間くらい、離れている人ですが、そこには常用に戻るか、あるいは通常は、とても不完全な感覚が出て来る傾向があります・・・　そこには穴が残されます。あなたの中に、心理的な穴のようなものが。このような投薬をやめた後にずっと長くとどまってしまうような、不完全さが。私たちは、私たち側でエネルギーのリサーチをしましたが、それにより、たくさんの魚を食べることが、海の魚です、湖や川の淡水魚ではなく。いわゆるマグロ、鮭、海老、貝類、という海で採れるものは何でも、ホメオパシー療法のような、自然なヒーリング効果を持つ傾向があるのが分かりました。これはちなみに、あなたが現在、投薬をしていて、それをやめようとしているなら、あてはまりません。ほとんど逆効果になるのが分かるでしょう。でも、およそ１年の期間、離れているなら、たくさん魚を食べることです。

まず何より、それは・・・　あなたのシステムが、肉のような重たいものより、ずっと気に入るのが分かるでしょう。それから、かなり一定した魚の食事をとることで・・・　魚だけというわけではなく、数日おきに魚をとるということです・・・　数ヶ月、続けると、その穴が、自分の内部に穴がまだある、というような感覚は、不完全な感覚は消え去ります。それは実際、心理的な、まだあなたの内側に残っている、どんな肉体的な名残りも洗い流す助けになります。ありがとう。心配するのはやめて下さい。

質問者１０：　ありがとう。

リンダ：　ありがとう。最後の質問です。

トバイアス：　ええ。

質問１１：（マイクの女性）：　ハイ、トバイアス、ありがとう。これは純粋に私だけのことなんですが・・・

トバイアス：　結構です！

質問者１１：　ここに上って、あなたとこうして話すのは随分、久しぶりです。でも、私たちの時間は限られているので、最後になるかもしれません。本当に長い間、私にインスピレーションを与えてくれたことにお礼を言いたいと思います。それから、何か、私に言いたいことがあれば、と思いました。

トバイアス：（間をおく）　私たちはあなたのエネルギーを見ています。ええ、あります。あります。でも、これはいくぶん、波紋や揺さぶりのようなものを引き起こすことになるでしょう。その結果、夜、遅くの電話やディスカッションがあるでしょうが、でも、ええ、現在、あなたが教え始めるのが、とても重要なことです。あなたは教え始めるのです。ですから、そういうことです。それがあなたの情熱です。それがあなたの欲求です。あなたを躊

躇させてきたものがあります　－　１つにはあなた自身であり、様々な形に実現してきたものです　－　でも、教えることです。教えることです。もし、あなたが望むような形にならなければ、戻ってきて下さい。他の誰かと話ができるでしょう。

質問者１１：　ありがとう。

トバイアス：　ありがとう。誰にもあなたをストップさせないで下さい、シャーンブラ。本来のあなたを完全に表現して下さい。

では、この日は、楽しい日でした。J'Encore、私に、再び。

そして、そういうことなのです。
（And so it is.）

translator: mayumi（林　眞弓）

クリムゾン・カウンシルのトバイアスは、コロラド州ゴールデンのジェフリー・ホップにより提供されています。聖書のトビト記からのトバイアスの物語はクリムゾン・サークルのウェブサイトwww.crimsoncircle.comで見ることができます。トバイアスの資料は、世界中のライトワーカーとシャーンブラ達に、1999年８月（トバイアスが人類は破壊の可能性を脱して新しいエネルギーに入ったと話した時）以来、無償で提供されています。

クリムゾン・サークルは、新しいエネルギーに入る最初の人々に含まれる人間の天使の世界的なネットワークです。彼らがアセンション状態の喜びと挑戦を経験するに従い、彼らは他の人々の旅をシェアリングと世話とガイドによって支援します。毎月、７万人を越える訪問者がクリムゾン・サークル・ウェブサイトを訪れ、最新の資料を読み、自らの経験をディスカッションしています。

クリムゾン・サークルはコロラド州デンバー地域で毎月集まりがあり、そこでトバイアスはジェフリー・ホップを通して、最新の情報を提供します。トバイアスは、彼と天界のクリムゾン・カウンシルの他の存在達は実際には人間達をチャネルしていると述べています。トバイアスによれば、内側でそれを経験しながら、それを外側から見られるように、私達のエネルギーを読み、私達自身の情報を翻訳して私達に戻しています。クリムゾン・サークルの集会は一般に公開されていますが、予約をしていただいたほうがいいです。クリムゾン・サークルはその豊かさを世界中のシャーンブラの開かれた愛とギフトを通して受け取ります。

クリムゾン・サークルの究極の目的は、内なるスピリチュアルな目覚めの道のりを歩む人々に、人間のガイド、教師として奉仕をすることです。これは福音伝道の任務ではありません。むしろ内なる光は、人々をあなたの思いやりと世話を求め、あなたのドアステップに案内するのです。“剣の橋”の旅に船出しようとする比類なき、尊い人があなたのところにやって来る時、あなたはその瞬間に何をし、教えるべきかわかるでしょう。

もし、あなたがこれを読んでいて、真実と繋がりの感覚を感じるのなら、あなたは本当にシャーンブラです。あなたは教師であり、人間のガイドです。神性の種を、この瞬間に、あなたの内で花開かせ、そしていつもやって来させてください。あなたは決して一人きりではありません。世界中にファミリーがいて、あなたの周りの領域にも天使達がいるからです。